

 <b>Reshape</b> <small>Research on healthcare performance</small>	<b>FICHE DE POSTE</b>	 <b>SHAPE-Med</b> <b>Lyon</b> <small>Structuring one Health Approach for Personalized Medicine</small>
	<b>Chercheur.e postdoctoral.e (F/H) CDD : 12 mois</b> <b>Quotité : 100%</b> <b>Rémunération : selon grille de l'Université Lyon 1</b>	

Lyon, le 15 janvier 2026

#### PRESENTATION DU LABORATOIRE RESHAPE

RESearch on HealthcAre professionals and PErfomance ([RESHAPE](#)) est une unité de recherche créée depuis janvier 2021, sous les tutelles de l'**Université Claude Bernard Lyon 1** et de l'**INSERM**. Établie sur le domaine Rockefeller de l'Université Claude Bernard Lyon 1 et avec un objectif de recherche sur les services de santé, cette unité multidisciplinaire regroupe une cinquantaine de chercheurs en santé publique sous la direction des Pr Marie PREAU et Julie HAESEBAERT.

Le laboratoire est structuré autour de 3 axes thématiques (Facteurs personnels et humains ; Facteurs contextuels et organisationnels ; Facteurs d'interaction avec le patient) et 3 axes méthodologiques visant à regrouper des compétences, expertises et équipements pour soutenir les travaux des chercheurs de l'unité (Entrepôts de données ; Approches mixtes; Simulation haute-fidélité). L'association de chercheurs en psychologie de la santé, d'enseignants-chercheurs cliniciens de plusieurs spécialités (anesthésie-réanimation, chirurgie, urgences, cancérologie, médecine interne, etc.) et d'enseignants-chercheurs confère au Laboratoire RESHAPE une vision concrète et élargie des parcours de soins empruntés par les patients et permet d'accroître le potentiel de développement et de mise en œuvre de programmes d'amélioration des soins innovants. Les chercheurs travaillent en réseau avec des collaborations nationales et internationales.

Site web : <https://www.reshape-lab.fr/>

#### PRESENTATION DU PROJET

Un thème de recherche particulièrement innovant de RESHAPE porte sur les professionnels de santé ; ces recherches explorent notamment les liens entre qualité de vie et performances des cliniciens. Le projet « Health Empowerment And Learning Through a Preventive Remediation Intervention for Medical Education » (HEALTH-PRIME), qui s'inscrit pleinement dans cet axe, s'ancre dans une dynamique de recherche déployée depuis 5 ans auprès des étudiants en médecine ([Projets étudiants](#)).

Les études de médecine imposent une pression constante et une charge de travail particulièrement exigeante rendant la mise en place de bons comportements de santé difficile. Cela affecte gravement la santé physique et mentale des étudiants. Cette réalité a des répercussions profondes, non seulement sur les étudiants eux-mêmes, mais aussi sur la qualité des soins qu'ils offriront en tant que futurs professionnels. Le projet HEALTH-PRIME s'attaque à ces enjeux en accompagnant les étudiants vers la mise en place de bons comportements de santé. Ce projet s'appuie sur un programme multimodal déployé sur plusieurs mois et structuré autour de trois axes fondamentaux (stress/sommeil/activité physique). Il inclura des phases de sensibilisation, d'autodiagnostic, d'outillage et de conseils personnalisés. Le projet a été reconnu pour sa qualité scientifique et fait l'objet d'un financement ShapeMed ANR <https://www.shape-med-lyon.fr/projets/structurants-vague-2/health-prime/>. Le déploiement du projet bénéficiera d'une expertise interdisciplinaire portée par plusieurs structures complémentaires, dont les laboratoires RESHAPE, LIBM, DIPHE et CARMEN. L'objectif final est d'améliorer le pouvoir d'agir en santé (*empowerment*), la qualité de vie, la santé physique et mentale, ainsi que les performances des étudiants. D'autres changements durables seront également recherchés, avec une évaluation des impacts à long terme sur les aptitudes cliniques (évaluation longitudinale par méthode mixte).

#### MISSIONS ET PERSPECTIVES DU POSTE

Dans le cadre du projet HEALTH-PRIME, nous recherchons un.e candidat.e titulaire d'un doctorat (santé publique, STAPS, ou des domaines scientifiques similaires). Une solide maîtrise de l'anglais scientifique écrit ainsi que de l'utilisation d'un logiciel statistique, tel que R, est requise. Une expérience solide en valorisation scientifique est nécessaire (au moins 2 articles en premier auteur).

Une expérience antérieure en recherche interventionnelle en santé et/ou d'écriture d'un CPP et/ou une aptitude forte à porter un projet scientifique sera fortement valorisée. Une expérience en traitement de la variabilité de la fréquence cardiaque et/ou des données d'actimétrie et/ou une expérience solide dans l'analyse de tests de condition physique représenterait un avantage majeur dans la candidature.

La mission de ce poste consistera à participer à la création et mise en œuvre des différentes étapes du projet. En particulier, il s'agira de :

- Participer à la rédaction du protocole de recherche et la gestion du projet,

- Participer à la production des données de recherche,
- Participer à l'analyse des données et l'interprétation des résultats,
- Participer à la valorisation scientifique,
- Assurer la veille scientifique/technique et tenir à jour les outils relatifs à son domaine de compétence.

Mission d'encadrement : Possible en fonction du souhait du candidat

Contraintes liées à l'environnement de travail : non

Ce poste présentera plusieurs opportunités de développement professionnel : formations en méthodes mixtes, haut potentiel de publication, implémentation active dans des réseaux de pédagogique médicale (<https://simulyon.univ-lyon1.fr/>), diversification des compétences au travers de l'expertise pluridisciplinaire des chercheurs de RESHAPE (<https://www.reshape-lab.fr/portfolio-equipe.html>), etc. Par ailleurs, ce poste représente une réelle opportunité de travailler au sein d'une équipe dynamique sur un projet bénéficiant de fonds propres et suffisants pour répondre à ces ambitions.

## RATTACHEMENTS HIERARCHIQUES & FONCTIONNELS

Le poste est placé sous l'autorité des Pr PREAU et HAESEBAERT, directrices de l'unité RESHAPE et du Dr Sophie SCHLATTER responsable du projet HEALTH-PRIME.

Principaux interlocuteurs : Post-doctorante Sophie SCHLATTER, ingénierie d'étude Marina LE PEN, doctorante en poste sur le projet Aline ROLLET, PU-PH Marc LILOT (RESHAPE - santé publique), MCU Ursula DEBARNOT (LIBM - STAPS).

## COMPETENCES ET CONNAISSANCES ATTENDUES

Niveau d'étude souhaité :

- Doctorat (santé publique, STAPS, des domaines scientifiques similaires)

Connaissances requises :

- Connaissances des concepts et méthodes en recherche quantitative et/ou méthodes mixtes
- Comportements de santé
- Connaissances dans le domaine de services de santé et/ou parcours de soins et/ou en pédagogie médicale

Compétences attendues :

- Compétences en analyse de données
- Organisation, rigueur, méthode et efficacité dans la conduite de ses activités
- Excellente maîtrise de l'anglais scientifique écrit
- Aptitudes rédactionnelles (articles scientifiques, CPP et/ou essai clinique)

Qualités requises :

- Capacités relationnelles et de travail en équipe multidisciplinaire
- Rigueur, autonomie, esprit d'initiative
- Esprit de leadership ET followership
- Esprit motivé et curieux

Envoyer CV et lettre de motivation par email à : [sophie.schlatter@univ-lyon1.fr](mailto:sophie.schlatter@univ-lyon1.fr), en copie [aline.rollet@univ-lyon1.fr](mailto:aline.rollet@univ-lyon1.fr) et [promess\\_sante@univ-lyon1.fr](mailto:promess_sante@univ-lyon1.fr) en indiquant l'objet « Candidature chercheur.e postdoctoral.e HEALTH-PRIME »

